

Von Kopf bis Fuß

Gemeinsam in Bewegung kommen!

Ob du dich dehnen, kräftigen oder einfach durchatmen willst – beim gemeinsamen Turnen im Garten von Haus 55 stärken wir Körper und Lebensfreude.

Frische Luft, gute Gesellschaft und Bewegung von Kopf bis Fuß – sei dabei!

- o Bitte **Matte & Trinkflasche** mitbringen
- o Bei Regen: Da im Sommer der Turnsaal nicht als Ausweichort zur Verfügung steht, entfallen verregnete Abende und werden im Wochenrhythmus angehängt

Geringer Selbstkostenbeitrag dank Unterstützung der "Gesunden Gemeinde":
€ 15,- für 5 EH

Anmeldung und Kursleitung:
Evelyn Mörtl, 0660 9811551



ab 15. Juli
5 x dienstags
18.30 - 19.30

